



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE HIPNOZĂ CLINICĂ, RELAXARE ȘI TERAPIE ERICKSONIANĂ

*Str. Zugravi nr. 21, Bl. VI-3, Sc. C, ap.2, parter, cod 700092, IAȘI
Tel : 0785 081 099 ; website: www.hipnozaclinica.ro ; e-mail : secretariat@hipnozaclinica.ro*

Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană

Curs de formare profesională continuă

Schimbarea prin psihoterapie. Protocoale, planuri de intervenție și tratament.

Public țintă

Cursul se adresează psihologilor clinicieni, psihoterapeuților

Sediul: Bacău, Calea Mărășești, nr.18, bl. 18, sc. B, ap.
4, cod 600019,

Date de contact: Tel. 0740188216
Email: psycostache@yahoo.com
www.psihologie-marianacostache.ro

Formator: Psih.dr. Costache Mariana

Total ore: 20

Credite: 20

Taxa 5 euro/h

Obiectivele cursului

- consolidarea și aprofundarea cunoștințelor teoretice din domeniul Psihoterapiei
- formarea și consolidarea abilităților practice în Psihoterapie (copii, adolescenți și adulți)

Competențe instrumentale

- relația terapeutică, alianța terapeutică,
- evaluarea clinică, modele de analiză funcțională a problemelor
- demersul terapeutic, planul de intervenție

Competențe interpersonale

- comunicarea și relaționarea profesionalizată

Competențe sistemice

- utilizarea principiilor, metodelor și tehnicilor științifice în Psihoterapie
- cunoașterea și respectarea codului deontologic al psihologului clinician și psihoterapeutului

PROGRAMA CURSULUI

Sâmbătă și duminică

1. Conceptele de Rezistență, Schimbare și Învățare în psihoterapie

2. Protocoale și Planuri de intervenție și tratament - Tulburările de anxietate:

- Anxietate generalizată
- Tulburare de panică
- Fobie socială
- Tulburare de stres posttraumatic

3. Protocoale și Planuri de intervenție și tratament – Depresie

4. Protocoale și Planuri de intervenție și tratament – Insomnie

5. Protocoale și Planuri de intervenție și tratament - Adicții (alcool, tabagism, bulimie)

6. Protocoale și Planuri de intervenție și tratament –Probleme comportamentale (agresivitate, furie, revoltă,ură)

7. Protocoale și Planuri de intervenție și tratament-Durere

8.Evaluarea cunoștințelor

NOTĂ

Prezentarea acestor categorii de tulburării urmează demersul

- Descrierea clinică, caracteristici asociate*
- aspectele supuse evaluării, alegerea instrumentelor de evaluare, prelucrarea datelor, sintetizarea informațiilor*
- construirea planului de tratament și intervenție personalizată*
- consilierea părinților /tutorilor , acordul acestora, începerea terapiei.*
- modele teoretice-aplicații practice.*