

FORMARE IN HIPNOZA ERICKSONIANA / PSIHOTERAPIE

Criteria minime de formare

Durata : 4 ani

Nivele de formare:

I. Nivel I - psihoterapeut sub supervizare - 570 ore

- ✓ **150 ore dezvoltare personala**
- ✓ **250 ore formare de baza (teoretica si metodologica)**
- ✓ 100 ore studiu individual (1000 pag. bibliografie obligatorie)
- ✓ 50 ore lucrari sustinute, publicate, participări conferințe, tabere, congrese, seminarii de hipnoza clinica si psihoterapie ericksoniana
- ✓ 20 ore verificarea cunoștințelor / examen scris din 500 pagini de bibliografie

Se obtine certificatul de psihoterapeut in supervizare de la Asociatia Romană de Hipnoza Clinica, Relaxare si Terapie Ericksoniana, si apoi atestatul I de libera practica aferent de la Colegiul Psihologilor din Romania.

II. Nivel II- psihoterapeut autonom - 830 ore

- ✓ **200 ore supervizare**, in cadrul careia se prezinta minim 10 cazuri clinice, care vor fi documentate prin protocoalele de supervizare. Din cele 10 cazuri clinice, 6 sunt obligatoriu de prezentat in grupul de supervizare; 4 cazuri pot fi prezentate in grupele de intervizare (constituite din minim 3 psihoterapeuti in supervizare sau un psihoterapeut in supervizare si un psihoterapeut specialist)
- ✓ 300 ore experienta clinica
- ✓ 200 ore studiu individual (2000 pagini bibliografie)
- ✓ 100 ore lucrare finala (minim 50 de pagini –max. 70)
- ✓ 30 ore verificarea finală și susținerea lucrării.

Se obtine certificatul de psihoterapeut autonom/specialist de la Asociatia Romana de Hipnoza Clinica, Relaxare si Terapie Ericksoniana si apoi atestatul de libera practica aferent, de la Colegiul Psihologilor din Romania.

In aceasta treapta de certificare se poate obtine certificarea europeana ca psihoterapeut, ca urmare a unei cereri inaintate catre Federatia Romana de Psihoterapie (dacă se plătește cotizația către Federație), la propunerea careia Asociatia Europeana de Psihoterapie elibereaza certificatul european de psihoterapeut.

Structura programului de Formare de baza (250 ore de formare)

Tematica:

Modul I și Modulul II 40 ore

Curențe și tendințe în psihoterapia contemporană.

Practica convorbirii clinice. Evaluarea clinică. Analiza funcțională. Diagnostic psihologic. Demersul terapeutic

Modulul III și IV - 40 ore

Hipnoza: Fundamente

Modulul V - 20 ore

Metode și tehnici de relaxare.

Modulul VI -20 ore

Principii generale ale hipnoterapiei ericksoniene.

Practica hipnoterapiei ericksoniene.

Modulul VII -20 ore

Metafora terapeutică.

Modulul VIII- 40 ore

Strategii de intervenție și schimbare psihoterapeutică:

- abordări hipnoterapeutice
- abordări integrative - tehnici din: gestalt; analiza tranzacțională; terapia cognitiv-comportamentală; terapia multimodală; terapia familială și strategică; terapia narativă; NPL; relaxare; sofrologie; meditație activă; art-terapie.

Modulul IX -40 ore

Aplicații clinice ale hipnopsihoterapiei pentru adulți.

Modulul X -30 ore

Aplicații clinice ale hipnopsihoterapiei pentru copii și adolescenți.

Aplicații clinice ale hipnopsihoterapiei pentru copii ce prezintă dificultăți provenite din:

- relații interpersonale
- dinamici personale
- credințe personale

Coordonatori program:

Formator psih.dr.Mariana Costache

Formator psih.dr.Iustinian Turcu

Formatori invitați: prof.univ.dr.Ion Dafinoiu; psih.dr. Vargha Laszlo –Jeno;
psih.dr. Kristina Gabriella Szabo

Formatori din străinătate

Condiții de participare (conform legii Psihologului /213):

- licențiați în psihologie, medicina, pedagogie, psihopedagogie specială, asistența socială, teologie

Grup: 25-30 persoane

După analiza dosarelor, se vor face precizări cu privire la completarea curriculumului de formare cu excepția psihologilor.

Costuri : 5 euro/oră

150 ore dezvoltare personală

250 ore formare de bază

200 ore de supervizare

Desfășurare cursuri:

- **Formarea de baza** : 250 ore și 150 ore dezvoltare personală se parcurg în primii 2 ani, întâlniri lunare (10 /an), în weekend (sâmbata +duminica /20 ore)
- **Supervizarea:** 1 modul la 2 luni

Înscrierea cuprinde două etape (I. înscriere, II. selecție);

Dosarul de înscriere va include următoarele documente:

- Copie act identitate (B.I./C.I.);
- Copie certificat naștere;
- Copie diplomă licență/ adeverință absolvire facultate;
- Curriculum Vitae;
- Copie după acte care atestă participarea la alte formări în psihoterapie, grupuri de dezvoltare personală etc.
- 2 fotografii tip buletin.

Loc de desfășurare: Bacău și Craiova

Înscrieri la e-mail:

psycostache@yahoo.com/ tel. 0740188216

www.psihologie-marianacostache.ro

iustiniant@yahoo.com/ tel.0731341999

<http://psihologie-clinică.ro>

psih.Iovănel Victor, tel.0723092029

victoriovanel@yahoo.com